



**AQUARIUS**  
PISCINA CANOSA



Comune di  
Canosa di Puglia

Assessorato dello Sport



19 MAGGIO

# 14<sup>o</sup> TROFEO NUOTO

## MASTER AQUARIUS

Premio CONI Puglia "A mamma Maruzzella"  
Premio "Patrizia Nettis" per il mezzofondo  
Staffetta dell'amicizia



Canosa di Puglia - (BT) 76012

@aquariuspiscina.canosa



# PROGRAMMA GARE - 19 MAGGIO 2024

## MATTINO

**RISCALDAMENTO ORE 8.00**  
**INIZIO GARE ORE 9.00**

800 STILE LIBERO max 20 Atleti  
2 atleti per società  
(Premio Patrizia Nettis per il mezzofondo  
Femminile e Maschile)

100 MISTI

50 STILE LIBERO  
(Premio Combinata Sprint 50-100 Stile Libero  
Femminile e Maschile)

100 DORSO  
200 STILE LIBERO  
50 RANA

### STAFFETTA

4X50 MISTA FEMMINILE  
4X50 MISTA MASCHILE

## POMERIGGIO

**RISCALDAMENTO ORE 14.30**  
**INIZIO GARE ORE 15.30**

400 STILE LIBERO max 35 Atleti  
50 DORSO

100 STILE LIBERO  
(Premio Combinata Sprint 50-100 Stile Libero  
Femminile e Maschile)

100 RANA  
50 FARFALLA

### STAFFETTA

4X50 STILE LIBERO FEMMINILE  
4X50 STILE LIBERO MASCHILE  
4X50 MISTAFETTA MISTA

## STAFFETTA DELL'AMICIZIA

Svolgimento a termine manifestazione. Non ci sono vincoli di appartenenza alla squadra societaria. I partecipanti alla staffetta dovranno comporre delle squadre miste tra sesso e società. L'obiettivo è divertirsi e socializzare fuori dal contesto squadra. Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 atleti. Vincerà la squadra che in 10 minuti nuoterà più metri. Non ci sono vincoli nell'esecuzione degli stili di nuotata.

## ISCRIZIONI ATLETI FIN/FINP/FISDIR

**Iscrizione:** € 16,00 per atleta (max 2 gare) ed € 20,00 per staffetta. Pacco gara incluso. Staffetta dell'amicizia gratuita.

**Scadenza iscrizioni:** 12 Maggio 2024.

E' ammessa la partecipazione agli atleti tesserati FINP/FISDIR. I tempi gara saranno resi ufficiali compilando il modulo sottoscritto dal GA come da regolamento nazionale. Gli atleti FINP / FISDIR saranno inseriti nelle batterie con gli atleti FIN in base al tempo della propria prestazione e saranno comunicati nella start list la mattina dell'evento. Le iscrizioni per gli atleti FINP / FISDIR dovranno essere inviate tramite email con tutti i dati entro e non oltre il termine designato.

Pagamento: bonifico bancario intestato a AQUARIUS PISCINA CANOSA SSD SRL – IBAN code: IT 42 Y 03111 41400 000 000 001 695.

## PREMIAZIONI:

**Individuale:** saranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni categoria con medaglia.

**Staffette:** saranno premiate le prime tre classificate per categoria con medaglia. Le formazioni delle staffette delle categorie da M100 e successive non possono includere atleti della categoria M20.

**Società:** saranno premiate dal 1° al 5° posto con trofeo della manifestazione. Alla 1° squadra classificata sarà aggiudicato il Premio Coni Puglia "A mamma Maruzzella".

**Premi Speciali:** premio Patrizia Nettis per il Mezzofondo Femminile e Maschile, Migliore Prestazione Tecnica Femminile e Maschile; Combinata Sprint 50-100 Stile Libero Femminile e Maschile.

Altri aspetti sono regolamentati dal Regolamento Nuoto Master della FIN.

## PERNOTTAMENTO

Hotel d'Altavilla annesso al centro sportivo. Tariffe agevolate in ristoranti tipici e per visite guidate ai principali siti archeologici della città.

Quote per camera e per notte, comprensive di prima colazione, garage e late check out:

Singola/Dus € 70, Matrim. / Doppia € 90, Tripla € 110, Quadrupla € 140.

hoteldaltavilla@gmail.com - tel. 0883.612583.

## CONTATTI

Via Balilla N°49 – 76012 Canosa di Puglia - tel. 0883.612445

Marzia Messina 329.8666465 Silvia Messina 320.3517513